



## 講師のご案内

### 【目次】

- 講師プロフィール
- 経歴
- コンセプト / メッセージ
- 感想文
- 実績

## ■講師プロフィール

### 新倉哲郎(にいくら てつろう)

株式会社BUSHI・DO 代表取締役

元プロキックボクサー

(公財) 日本スポーツ協会公認指導員

(通称) TETSURO



両親が教師という家庭に育ちましたが、勉強よりもスポーツが大好きでした。青春時代は有り余ったエネルギーが爆発し、不良（暴走族）の道に一直線。しかし、そんな時期に空手と出会い、そのエネルギーがプロ選手へと歩むきっかけとなりました。リングを通じて学んだことは人としての心の強さと在り方でした。30歳で現役を引退。その後は自らの人生経験を武士道精神と照らし合わせ、各地で武士道から学ぶ心の在り方などを講演。同時に、安岡活学塾にて専任講師を務める儒学者の青柳浩明氏の下で学び、論語に精通していきました。アウトローな人生経験と真っ向勝負の人生経験から見出した人間力を、論語や古典を通じてお伝えしています。民間企業、学校法人、保育園、父母会、学習塾などでも、老若男女問わず、わかりやすい、おもしろいと好評を頂いております。

#### 【職歴・経歴】

- 1996年 神奈川県立向の丘工業高等学校卒業 (有)丸屋酒類販売入社
- 1998年 (有)丸屋酒類販売退職 プロ選手の道へと進む  
正社員を辞め、アルバイトとファイトマネーで生活をスタート。
- 2008年 プロ現役引退 (30歳)
- 2009年 トーエルGymにて選手の育成指導を担当 (自由契約)
- 2011年 講演活動開始 武士道精神に学ぶシリーズ  
「ブレない自分軸のつくり方、あと一步の勇氣、自分に打ち克つ克己心、無敵のコミュニケーション術」などを各地で講演。(現在講演数200回以上)
- 2012年 株式会社BUSHI・DO代表取締役就任  
武士道こども教室を開校(横浜戸部教室・杉並大宮教室)  
延べ300名以上のこどもたちを指導。保護者から武士道に通うとこどもが礼儀正しくなった、集中力が高まった、性格が明るくなったなど口コミが広がる。
- 2013年 武士道を伝える若きキーパーソンとして特集される。(35歳)  
「武士道とはなにか？」別冊宝島：宝島社より出版
- 2015年 おとなの寺子屋 新倉塾設立(・恵比寿教室・御茶ノ水教室)  
古典と歴史から学ぶ人間力をテーマとしたおとな向け勉強会のコミュニティ
- 2016年 (一社)日本経営道協会 三学会専任講師を務める(現在も継続)  
経営に役立つ古典を素読し、解説する勉強会
- 2018年 元氣素読を作成・出版(40歳)  
小学生向けに古典をわかりやすく解説したもの



(事例 其の一)

驚くほどに！自分に自信がつく！自分軸の作り方  
～ 論語に学ぶ克己心 ～

新倉哲郎(にいくらてつろう) / (株)BUSHI・DO 代表取締役  
元プロキックボクサー  
武士道先生

■ 対象者(小学生)

- ・自分らしい生き方を見つけない人
- ・自分に自信がない人
- ・周りと自分を比較してしまう人

■ メッセージ

私はあるきっかけで横浜にある個別指導塾の塾長Fさんと出会いました。そこでお互い意気投合し、塾の空いている時間帯を活用して武士道こども教室をやろう！という話になり横浜教室の開校となりました。

そんなある日、塾長から一本の電話が入りました。  
「新倉さん、今度、横浜の小学校で講演企画があるのだけど、ぜひ登壇してくれないか」というものでした。どのような内容を話せばいいのか考えましたが、ここは一つ心の在り方を伝えてみようと思ったのです。

なぜか？実のところ、私は幼少期から少年期というのはとにかく自分に自信がなかったのです。スポーツが好きで地元の少年野球チームに所属していたのですが、練習では上手く動ける。だから4年生で準レギュラーになりました。しかし、試合になると打てない。凡ミスをしてしまう。

そこから1年以上、思うような結果を出せず苦悩の日々が続きました。5年生になった時のある日、監督がレギュラー発表で言いました。「今日は一番、サード、哲郎。お前が先陣を切っていくんだぞ。結果を気にするな。とにかく堂々と立ち向かえ」

この言葉は当時の私の心に響きました。「結果を気にするな、立ち向かえ！」まさに、私はいつも結果を気にし、周りを気にし、他人と自分を比較していたのです。そんな自分に気が付いたのです。そして、自分の心に誓いました。「今日の試合はすべて初球から打つ！！」

なんと、その日は3打席3安打2塁打2回という活躍をしました。  
そこから吹っ切れたのか、周りの評価を気にせず、常に自分の気持ちと勝負しました。結果を出し地域の選抜メンバーにもなりました。周りがどうこうなんてものはどうでもいい、今の自分がベストを尽くせたのか？気持ちで負けていないか？という軸ができました。

これは、後のプロキックボクサーとなった時にも、大きく自分を成長させました。何事も結果というものは大切です。ですが、その結果に対して自分自身が本当にベストを尽くせたのかどうか？というところも重要です。それは、明日への糧になるからです。

時には、色々な誘惑（サボりたい、面倒くさいなど）が心に出てくるものです。しかし、その心（自分の弱さ）に自分で打ち克たねばベストを尽くしたとは思えないのです。

そんな自分の心（自分の弱さ）に立ち向かい、打ち克つ心を、  
「克己心/こっきしん」と言います。これは、私がプロ引退後、古典に精通していく中で出会った言葉でした。

実は、この「克己心」というテーマで自分の弱さと向き合うことの大切さをその小学校（5,6年生）の講演会で伝えました。

数日後、感想文が送られてきました。一枚、一枚目を通してみるとそこには、「克己心」について感動した、今の自分に必要な言葉だった、こういう言葉をもっと知りたい、という声が多く寄せられたのです。（感想文の一部を別紙に公開）

私は、こどもたちから送られてきた感想文を読みながら涙が溢れました。こんなにも「克己心」が小学生たちの心に届くとは……。そして、もっともっとたくさんのこどもたちに届けようと自分の心に誓いました。

私自身の青春期は不良（弱い心に負けてただ突っ張っている自分）だったけれども、こういったメッセージを聞く機会があれば、もっと早く自分の人生の軸ができたかもしれません。そして、不良時代には世間様にたくさんの迷惑をかけてきました。そういったこともふまえて、少しでも世間の役に立てればと思い講演活動をしている想いもあります。

最後に、人は、言葉によって元気がでたり、言葉によって傷ついたり、言葉によって勇気がでたり、言葉によって救われたりします。論語を含む古典には本当に感化される言葉、感銘を受ける言葉などが多く記されています。

古典を古典として学ぶのではなく、古典は生きた人生物語として読むとすごく身近なものになり、また人生の助けになります。私は、こういった言葉の力を活用し、人間力を高めるきっかけの一つになればと思います。

もちろん、今すぐ効果が出れば良いのですが、人間というものはそんなにすぐ変われるものではありません。しかし、こういった活動を通じて、今後の日本を背負う青少年たちの心の中に、自分軸の種（言葉、教え）を植えておくことが大切だと考えております。

その種がきつといつの日か「立派な花」を咲かせることを願っています。

## ■ 内容

### 1、結果が出せない日々の苦悩

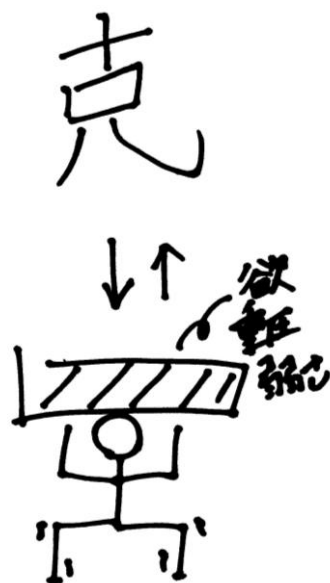
- ・周りとの比較
- ・自分でプレッシャーをつくる
- ・心の誘惑

### 2、本当の負けとは

- ・自分に打ち克つとは
- ・諦めたときに本当に負けてしまう
- ・真の強さは負けに負けないこと

### 3、言葉の意味

日常で使う言葉にはすべて意味がある  
良い言葉を使おう



新倉

さんへ

私は、バスケットボールを習っています。今日、新倉先生が教えてくださった、「克己心」を持って、自分と戦い、厳しい練習を乗り越えて、プロバスケットボール選手になりたいです。その夢を叶えるためにも、毎回の練習・試合を「全力」で、そして、試合前はきちんと「準備」をしていこうと思います。今日はありがとうございました。

新倉 哲郎

さんへ

私は、新倉さんの話を聞いて色々な事をたくさん学びました。大切な言葉がたくさんあり 知らなかった事がたくさん  
勝つ → 克つ も分かりました。いつも勝負で負けると  
すごいヤになって あきらめてしまうけど、新倉さんの話で  
これから色々な事に努力し おしえてもらった事をいかして  
がんばりたいです。 新倉さんもおがんばって下さい

克 克己心

新倉 さんへ

自分の好きな事を一番にして自分の夢が叶ったら、楽しいけど、努力が無いと他の人に負けてしまうから努力は大切な事分かりました。己に勝つためには全力でやる事、負けに負けるなと言う言葉を聞いて自分に自信がついてきました。

キックボクサー

新倉 さんへ

「カッ」は「カッ」でも自分に「克つ」それが一番大切なんだなと思いました。「負けに負けるな」その言葉が「心」にひびきました。私はバスケットをやっているのですが、他の人と比べ合うよりも、前の自分と比べて、がんばっていきたいです。大切な事を教えてくれてありがとうございました。

新くら

さんへ

自分に「克つ」という言葉を知って、いい言葉だなと思いました。ぼくは、競泳の選手なので、新くらさんの言たとおり、努力しつづけて、全力で泳いで、全国で優勝したいです。

新倉

さんへ

「勝つ」よりも「克つ」の方が本当の「勝ち」につながると、新倉さんの話を聞いて思いました。負けに負けたら本当の負けになるのも同じだと思います。私が気に入った言葉は「己に克つ心」と書く「克己心」です。これから生きていく上で、特に大事にしたい言葉だと思います。あと、お父さんお母さん、ハハ、ママの由来にもとてもおどろきました。



新倉

さんへ

私は、「かつ」といえば相手や周りしか、思いうかばないし、私自身も周りとは比べています。でも、新倉さんの話を聞いて、相手より自分との戦いが大切なんだという事がすごく良く分かりました。これから努力する場はたくさん出てくると思うので、自分に克って乗り越えていきたいと思っています。

ぼくは、だれにでもできる「あさつ」を大セリに  
して回しています。野球をやって、

いつも勝ちにこだわる、という、相手、周りを  
意にしています。でも『克己心』という  
言葉を聞いて、『自分』に克たなければと、  
思いました。ありがとうございました。



(事例 其の二)

日本人が知らない日本の偉人伝

～ 先哲から学ぶ / 温故知新 ～

■ 対象者(一般学生)

■ 感想文

「無名有力である。」という言葉がとこも心に残った。  
今時代、有名になる為の努力を怠る方が多い中、それよりも、自分の徳と善行を  
積むことが大切だと改めて思った。

無名有力、という言葉。  
何に向かっていくのか?という人生をも表す言葉だ  
と思いました。有名も良い事ですが有名の  
ための努力はゴールのない証状にも思えます。

報徳という言葉を知った。像が有る意味が納得出来た。  
日本は本当はやりたことではなかったのに、社会のため、人のために  
愚直に取り組む姿(真摯)は、次の世代に伝えたい。

自分のとくえを探し求めて目標を見つけられない人が多いため  
「人のとくえを探す」というとくえも存在するとかステキだなと思った。  
悩める人に伝えていきたいです。

おもしろき ことなき論語を おもしろく

～ 論語は2500年の時を超えたベストセラー ～

■ 対象者(一般 / 学生)

■ 感想文

「知 好 楽」は特に参考になりました。  
改めて 自分を見直すきっかけにもなりました。

答えはいつも自分の中に在る  
→ 知 好 楽 の教え

知、行、楽の教え

自分も含めて、常に自分を高める必要があると感じました。

目的を達成しようとするとき必ず震える(雑音)が生じる。  
ただそれに影響を受けず、目的に向かって一心不乱に  
向き合う姿勢が大切である。

朗の漢字から最も良いと思ったことは、アクションを起こせば、  
何かしら障壁がある。と理解しておけば、感情は乱れないということです。

(事例 其の四)

今、必要な生き抜く力  
～論語に学ぶ克己心～

■ 対象者(高校生、大学生)

・自分らしい生き方を見つけない人・自分に自信がない人・周りと自分を比較してしまう人

■ 感想文

克己心についての部分が、自分に今足りないものと改めて痛感しました。  
くり返しお話を聞き、また人に伝えたい内容です。

克己心の作り方の自分への小さな約束を積み重ねることで、  
これに少しでも多く具体的に実行していこうと決めた。

自分への約束の作り方を知れたこと、克己心の作り方を知れたこと。  
大きなことをやろうとしてしまっていたので、小さなことでもいいと気づけたことがよかった。

・自分への小さな約束を目標達成のために  
増やしていこうと思います。

今なぜ武士道なのか? ~武士道精神と日本の文化~

■ 対象者(一般/社会人)

企業団体、法人講演、商工会議所等

■ 感想文

本日はありがとうございました。勉強になるだけでなく、もっと知りたいと思うようなお話を聞きました。

今まで意識して使っていなかった言葉が色々な意味を持っている事を知ることができました。

「武士道」というお話を聞いて、「い」の在り方があるのだと聞いて、大変貴重な時間になり、ありがとうございました。

子どもたちに伝えていく言葉の大切さ重みを学ぶことができました。日本人として生まれたことのすばらしさを感じ、「言葉」についてもう少し勉強していきたいと思います。貴重なお話をありがとうございました。

日本人の「こころ」について改めて知ること、現代の弱くなっている部分が見えてくるとともに、そのためにどうすればよいか、具体的にわかる時間でした。

新倉さんの 明るく わかりやすい 語り口で、 カタくならずに 現代に 必要な エッセンスを 学ぶことが できました。

「自分にとって」を 考える ことが 大切ですね! おもしろかったです。

## ■ 主な講演/研修 実績

### ■ 東京都

- ・ 集英社小学館プロダクション大井町アトレ保育園
- ・ 武蔵野美術大学
- ・ 株式会社エジソンクラブ
- ・ 株式会社スポーツアカデミー
- ・ 株式会社デジタルコミュニケーションズ
- ・ 株式会社イーカン
- ・ (一社)日本基礎学習協会
- ・ (一社)日本経営道協会
- ・ NPO法人 日本児童教育研究所
- ・ 新宿区倫理法人会 ・ 港区倫理法人会 ・ 豊島区倫理法人会 ・ 東村山市倫理法人会
- ・ 葛飾区倫理法人会 ・ 世田谷区倫理法人会 ・ 千代田区倫理法人会
- ・ 渋谷区倫理法人会 ・ 東大和市倫理法人会 ・ 武蔵野市倫理法人会 ・ 小平市倫理法人会

### ■ 神奈川県

- ・ 川和東小学校
- ・ 多摩高校
- ・ 個別指導塾SWING
- ・ 横浜鶴見西ロータリークラブ
- ・ スポーツアカデミー新城
- ・ 鶴見区倫理法人会
- ・ 横浜市北倫理法人会

### ■ 茨城県

- ・ 税理士法人WBC和田事務所

### ■ 千葉県

- ・ 柏の葉倫理法人会

### ■ 埼玉県

- ・ 株式会社テック・ワン
- ・ 八潮市倫理法人会

### ■ 静岡県

- ・ 静岡家具工業団地協同組合

### ■ 新潟県

- ・ 長岡鉄工業青年研究会

他多数・・・。

### ■ メディア掲載

「武士道とはなにか？」 宝島社出版

